



# Protocole COVID 19

## Plan de reprise d'activités P.R.A.

### Avant de me rendre en formation :

- J'ai de la fièvre
- J'ai des courbatures
- J'ai une toux inhabituelle
- J'ai perdu le goût ou l'odorat
- J'ai mal à la gorge
- J'ai de la diarrhée
- Je suis anormalement fatigué(e)
- J'ai un manque de souffle inhabituel

Formateur → Si je présente un ou plusieurs de ces symptômes, je contacte l'UDSP afin que mon remplacement soit organisé, je prendrais mes dispositions après de mon médecin traitant.

Apprenant → Si je présente un ou plusieurs de ces symptômes, je ne me rends pas sur la formation et informe ma hiérarchie afin de connaître le protocole de mon entreprise.

### Lors de mes déplacements :

En cas d'obligation d'utiliser le co-voiturage, je respecte la distanciation sociale (1 mètre minimum) et je porte un masque adapté.

Si j'utilise seul(e) ma voiture personnelle, l'utilisation du masque n'est pas nécessaire

Après avoir utilisé un véhicule de service, j'utilise les lingettes virucides fournies pour la désinfection du levier de vitesse, frein à main, volant, autoradio ...

### Lors de mon arrivé en formation :

Je me lave les mains à l'eau et au savon +/- friction gel hydro alcoolique

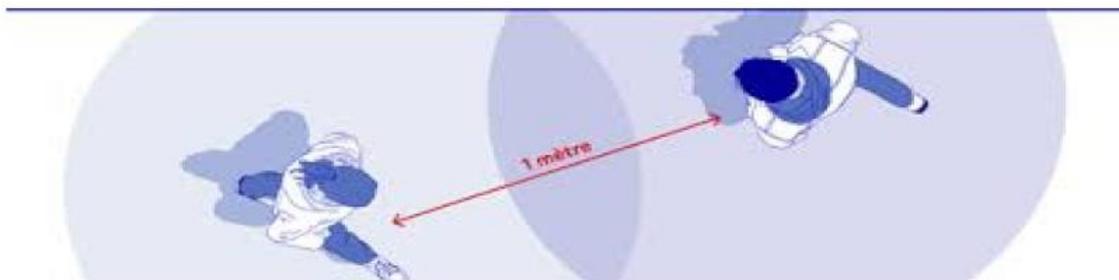
Je dois être équipé du masque barrière, son port est obligatoire durant toute la durée de la formation

Je veille en permanence au respect des gestes barrières

J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains

Je privilégie les escaliers à l'ascenseur

**A chaque changement de tâche et / ou de lieu je me lave les mains au savon  
En l'absence de point d'eau, je me frictionne les mains avec une solution  
hydro alcoolique**



### **En complément du respect des consignes génériques**

J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains

Je laisse la porte ouverte

J'aère régulièrement

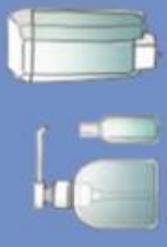
Je limite les déplacements dans les locaux

Dans le cadre des déroulés des formations j'applique les consignes COVID INRS / DGSCGC... pour cela je m'assure avant la formation d'avoir en ma possession le matériel nécessaire (Masques, gants, sur-blouses, lingettes...).

**Si la formation à lieu en intra, le formateur prendra connaissance au préalable des procédures internes de l'entreprise.**

# Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



**1** Déposer le produit dans le creux de la main



**2** Frotter brièvement la paume contre la paume



**3** Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



**4** Frotter entre les doigts



**5** Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



**6** Sans oublier les pouces



**7** Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



**8** Terminer par les poignets



**9** Frotter jusqu'au séchage complet de la main. Ne pas rincer, ni essuyer



# Lavage des mains avec du savon



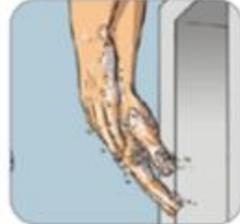
**1** Mouiller abondamment les mains.



**2** Appliquer le savon et frotter la paume contre la paume.



**3** Bien soigner entre les doigts et sur le dos des mains.



**4** Frotter au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles et les poignets.



**5** Rincer abondamment.



**6** Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter.

www.renecp.fr