



Gestes qui sauvent GQS

Public concerné : Toutes personnes à partir de 10 ans

Durée de la formation : 2 heures

Programme de la formation :

- Alerter les secours
- Faire un massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur cardiaque
- Arrêter une hémorragie
- Positions d'attentes d'une victime

Tarifs :

220 € pour un groupe de 10 à 15 personnes



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS ■ POMPIERS
CHARENTE-MARITIME

Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à nous contacter :

formation@udsp17.org

ou au

05.46.96.15.69

05.46.97.69.75

Inscriptions en ligne sur :

<https://udsp17.org>

*Adresse de contact :
UDSP 17*

*7 bis rue des fougères
17100 Saintes*

Adoptons les comportements qui sauvent...



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS ■ POMPIERS
CHARENTE-MARITIME

**FORMEZ-VOUS AUX
GESTES QUI SAUVENT**



Prévention et Secours Civiques niveau 1 PSC 1

Public concerné : Toutes personnes à partir de 10 ans

Durée de la formation : 7 heures

Programme de la formation :

- Protéger / alerter
- Faire face à des situations comme le malaise, la perte de connaissance, l'arrêt cardiaque, l'obstruction grave de voies aériennes, le traumatisme, les brûlures, les plaies et les hémorragies externes.

Tarifs :

60 € pour une personne en service civique

65 € pour un candidat libre (57 € étudiant / mineur)

700 € pour une groupe de 10 personnes

Recyclage PSC1 :

Il est conseillé tous les 2 ans. Il dure 3h30. Vous aller revoir les gestes de secours, massage cardiaque ...

Tarifs :

400 € pour une groupe de 10 personnes



Sauveteur Secouriste du Travail SST

Public concerné : Toutes personnes en entreprise, collectivités, associations disposant d'un numéro de SIRET.

Durée de la formation : 14 heures

Programme de la formation :

- Se situer en tant que secouriste du travail dans son entreprise
- La conduite à tenir en cas d'accident, protéger, examiner, faire alerter, secourir
- Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise.

Tarifs :

1 400 € pour une groupe de 4 à 10 personnes

MAC SST :

Il est obligatoire tous les 2 ans. Il dure au minimum 7 heures. Vous allez revoir les gestes d'urgence, faire des simulations d'accident du travail et découvrir les nouvelles réglementations.

Tarifs :

700 € pour une groupe de 4 à 10 personnes



Manipulation des extincteurs MEX

Public concerné : Toutes personnes dans le cadre professionnel, privé ou associatif.

Durée de la formation : 2h30

Programme de la formation :

- La combustion (propagation, classes de feu, danger des fumées)
- Les extincteurs (fonctionnement, types, conditions d'utilisation, distances d'attaque)
- Exercices pratiques (extincteurs à poudre, CO2 et à eau)

Tarifs :

500 € pour une groupe de 10 personnes



Evacuation

Nous consulter



**Equiper de
1ère intervention**